

**NewMedical**

# New Medical Buzău

sursa dumneavoastră principală de știri profesionale din domeniul sănătății

Anul 4, nr. 31, IUNIE 2026

Apariție lunară, distribuire gratuită

## V A R A , timpul în care avem voie să ne oprim

Odată cu venirea verii, începem să vorbim despre concedii, vacanțe și câteva zile în care ritmul obișnuit al vieții încetinește. Facem rezervări, verificăm mașina, pregătim bagajele și ne asigurăm că totul este în ordine pentru plecare.

Totuși, observ de multe ori un lucru interesant. Înainte de concediu, oamenii verifică aproape orice: mașina, cazarea, bagajele, prognoza meteo. În schimb, propriul organism rămâne adesea ultimul pe lista priorităților.

Ne preocupă dacă avem toate documentele necesare și dacă destinația aleasă este cea potrivită, dar uităm să ne întrebăm dacă și noi suntem pregătiți pentru acel concediu. Dacă sănătatea noastră este la fel de pregătită precum bagajele pe care le așezăm cu grijă în portbagaj.

Ca manager al Clinicii New Medical, întâlnesc zilnic oameni care spun că vor face analizele după vacanță, că vor merge la medic când se întorc sau că vor rezolva anumite

probleme de sănătate atunci când vor avea mai mult timp. Numai că acel „mai târziu” ajunge, de multe ori, să însemne luni sau chiar ani de amânare.

Organismul nu funcționează după calendarul nostru. Oboseala persistentă, lipsa energiei, tensiunea arterială necontrolată, durerile recurente sau investigațiile amânate sunt semnale pe care corpul ni le transmite înainte ca problemele să devină serioase.

De aceea cred că începutul verii este un moment bun nu doar pentru planuri de vacanță, ci și pentru o verificare a propriei stări de sănătate. Câteva ore dedicate prevenției pot însemna ani câștigați în calitatea vieții.

La Clinica New Medical promovăm această idee în fiecare zi. Credem că medicina modernă nu înseamnă doar tratarea bolii, ci și prevenirea ei. Prin consultații de specialitate, investigații imagistice, analize de laborator și

servicii medicale multidisciplinare, încercăm să oferim pacienților acces la soluții complete și la îngrijire de calitate.

**Dar acest mesaj nu este doar pentru pacienții noștri.**

**Este și pentru colegii mei.**

Pentru medicii, asistenții medicali și toți oamenii care contribuie zi de zi la activitatea clinicii. Munca în sănătate înseamnă responsabilitate, implicare și un consum emoțional pe care puțini îl văd.

De aceea, vara trebuie să fie și despre echilibru.

Îmi doresc ca fiecare coleg să își găsească timp pentru odihnă, familie și momentele care îi aduc liniște. Pentru că oamenii care au grijă de sănătatea altora trebuie să aibă, la rândul lor, grijă de propria sănătate.

Le mulțumesc tuturor colegilor pentru profesionalismul și dedicarea lor, precum și pacienților pentru încrederea pe care ne-o acordă. Fiecare pacient ajutat și fiecare diagnostic stabilit la timp reprezintă rezultatul muncii unei echipe care își face meseria cu responsabilitate și respect față de oameni.

**Vă doresc tuturor o vară liniștită, vacanțe frumoase și timp de calitate alături de cei dragi. Iar înainte de a pleca la drum, nu uitați să acordați câteva momente și sănătății dumneavoastră.**

Uneori, cea mai importantă pregătire pentru un concediu reușit nu este bagajul făcut cu atenție, ci liniștea că suntem bine.

**Daniel-Mihai Dobref**

Manager general

Clinica New Medical Proiect

Redactor-șef NEW MEDICAL

BUZĂU





## Tendențe actuale și rafinarea strategiilor terapeutice



### Dr. Nicoleta Vlădescu

Medic Primar Obstetrică-Ginecologie, Specialist în Reproducere Umană Asistată, Membru SOGR, Membru ESHRE, Competențe: histeroscopie, ecografie obstetricală și ginecologică, medicina materno-fetală

Fertilizarea in vitro în 2026 înseamnă mai mult decât protocoale standard. Medicina reproductivă modernă se bazează pe personalizarea tratamentului FIV, integrarea inteligenței artificiale, selecția embrionară avansată și optimizarea fiecărei etape din parcursul pacientului. De la individualizarea stimulării ovariene și utilizarea PGT-A, până la tehnologiile time-lapse și strategiile freeze-all, succesul FIV depinde astăzi de echilibrul dintre tehnologie, expertiză medicală și abordare personalizată.

Fertilizarea in vitro a evoluat profund în ultimul deceniu. Dacă în trecut tratamentele FIV se bazau pe protocoale relativ standardizate, medicina reproductivă modernă se îndreaptă tot mai mult către personalizare, integrarea tehnologiilor avansate și optimizarea fiecărei etape a tratamentului.

Astăzi, succesul unui ciclu FIV nu mai este definit de o singură intervenție sau de un singur indicator. El este rezultatul unei succesiuni de decizii medicale atent calibrate, adaptate profilului biologic și clinic al fiecărei paciente.

#### Individualizarea stimulării ovariene

Una dintre cele mai importante schimbări în FIV este renunțarea la conceptul de „protocol universal”. În prezent, stimularea ovariană este adaptată caracteristicilor fiecărei paciente, luând în considerare:

- Rezerva ovariană (AMH, AFC)
- Vârsta
- Răspunsul la tratamente anterioare
- Prognosticul reproductiv
- Particularitățile genetice care pot influența răspunsul ovarian

Obiectivul nu mai este obținerea unui număr cât mai mare de ovocite, ci găsirea echilibrului optim între eficiență și siguranță. La pacientele cu rezervă ovariană redusă, strategiile de tip mild stimulation sau dual stimulation sunt utilizate din ce în ce mai frecvent pentru a maximiza șansele de succes.

#### De la cantitate la calitate

O altă schimbare majoră este mutarea atenției de la numărul de ovocite obținute către calitatea ovocitelor și a embrionilor. Rezultatele sunt influențate de multiple detalii aparent subtile:

- Momentul administrării triggerului
- Tipul de trigger utilizat
- Sincronizarea puncției ovariene
- Condițiile de cultură embrionară
- Tehnologiile moderne de monitorizare time-lapse

În medicina reproductivă modernă, finețea ajustărilor poate avea un impact semnificativ asupra rezultatului final.

#### Integrarea testării genetice – PGT-A

Testarea genetică preimplantațională pentru aneuploidii (PGT-A) ocupă un rol tot mai bine definit în tratamentele FIV. Aceasta poate fi recomandată în special în situații precum:

- Vârsta maternă avansată
- Eșecuri repetate de implantare
- Pierderi recurente de sarcină

Prin identificarea embrionilor exploizi, PGT-A poate contribui la optimizarea ratei de implantare și la reducerea riscului de avort spontan. Totuși, indicația trebuie individualizată, deoarece beneficiile nu sunt identice pentru toate categoriile de paciente.

#### Strategia freeze-all și transferul embrionar ulterior

Crioconservarea tuturor embrionilor și transferul ulterior reprezintă o strategie tot mai utilizată, dar aplicată selectiv. Aceasta poate fi recomandată pentru:

- Reducerea impactului hiperestrogenismului asupra endometriului
- Sincronizarea optimă dintre embrion și endometru
- Reducerea riscului de sindrom de hiperstimulare ovariană (OHSS)

În multe situații, transferul embrionar într-un ciclu ulterior poate oferi condiții biologice mai favorabile pentru implantare.

#### Inteligența artificială în embriologie

Inteligența artificială începe să joace un rol important în laboratoarele moderne de embriologie. Sistemele bazate pe AI pot analiza:

- Dinamica diviziunilor embrionare
- Parametrii morfologici în timp real
- Modele complexe care pot fi dificil de identificat exclusiv prin evaluare umană

Cu toate acestea, ghidurile actuale subliniază că selecția embrionară rămâne rezultatul colaborării dintre tehnologie și expertiza embriologului.

AI nu înlocuiește experiența umană. O completează.

#### Eficiență și siguranță – noul echilibru

Una dintre cele mai importante tendințe este orientarea către tratamente eficiente, dar în activismul timp mai sigure pentru paciente. Protocoalele moderne au permis:

- Reducerea semnificativă a riscului de OHSS
- Utilizarea triggerului cu agonist GnRH în ciclurile cu risc
- Abordări mai conservatoare, dar cu rezultate cumulative superioare

Succesul nu mai este măsurat exclusiv prin rezultatul imediat, ci prin obținerea unei sarcini sănătoase în cele mai bune condiții pentru pacientă.

#### Rata cumulativă de succes – noul indicator relevant

Din ce în ce mai multe centre de fertilitate analizează succesul nu doar per transfer embrionar, ci la nivelul întregului ciclu de tratament. Acest concept include:

- Transferul proaspăt
- Transferurile cu embrioni congelați
- Șansele cumulative de obținere a unei sarcini

Această abordare oferă o imagine mai realistă asupra prognosticului reproductiv și permite o consiliere mai corectă a pacienților.

#### Importanța comunicării și a așteptărilor realiste

Un aspect adesea subestimat este comunicarea deschisă privind șansele reale de succes.

Pacienții tind să:

- Supraestimeze șansele unui singur ciclu FIV
- Subestimeze impactul vârstei asupra calității ovocitelor și embrionilor

O consiliere corectă și transparentă reprezintă astăzi o componentă esențială a medicinei reproductivă moderne.

#### Concluzie

FIV în 2026 înseamnă integrarea inteligentă a datelor clinice, biologice și tehnologice într-un plan terapeutic personalizat. Succesul nu depinde de o singură procedură, ci de optimizarea fiecărei etape: stimularea ovariană, laborator de embriologie, selecție embrionară și transfer. În final, rezultatul este expresia unei colaborări strânse între medic, embriolog și pacient. Iar în medicina reproductivă modernă, diferența nu o face doar protocolul ales, ci precizia cu care acesta este adaptat fiecărei persoane.

Text și foto preluate:

<https://gynera.ro/ro/news/fiv-2026-tendinte-strategii-personalizate-21/>



# Oferta lunii iunie la Clinica New Medical

Luna iunie vine cu o veste bună pentru persoanele care își doresc să își îmbunătățească aspectul fizic, să corecteze anumite imperfecțiuni sau să beneficieze de servicii medicale de chirurgie plastică și estetică la standarde înalte de siguranță și profesionalism.

Clinica New Medical desfășoară în această perioadă o campanie specială prin care oferă o **reducere de 20%** pentru toate consultațiile, procedurile estetice și intervențiile chirurgicale realizate de **Dr. Paul Ionescu, medic specialist în Chirurgie Plastică și Microchirurgie Reconstructivă.**

În ultimii ani, tot mai multe persoane au înțeles că medicina estetică și chirurgia plastică nu sunt doar despre frumusețe, ci și despre confort, încredere și stare de bine. Fie că este vorba despre diminuarea semnelor de îmbătrânire, corectarea unor trăsături care creează disconfort sau refacerea aspectului fizic după traumatisme și intervenții medicale, alegerea unui specialist cu experiență reprezintă primul pas către rezultate sigure și naturale.

**În cadrul campaniei din luna iunie, pacienții beneficiază de 20% reducere:**  
**Consultație estetică**  
**Injecție Botox**  
**Proceduri și intervenții chirurgicale**

Consultația de specialitate reprezintă baza oricărui plan terapeutic corect. În cadrul acesteia, pacientul beneficiază de o evaluare clinică completă, analiza particularităților individuale și recomandări personalizate, astfel încât decizia medicală să fie adaptată nevoilor și obiectivelor fiecărei persoane.

Mulți pacienți ajung la medic având informații incomplete sau așteptări nerealiste despre anumite proceduri. De aceea, consultul medical este esențial pentru stabilirea unor obiective clare și pentru alegerea celei mai potrivite variante de tratament.

O evaluare realizată de un specialist poate oferi răspunsuri la întrebări importante privind rezultatele care pot fi obținute, perioada de recuperare, riscurile implicate și soluțiile disponibile pentru fiecare caz în parte. În plus, pacientul primește recomandări bazate pe criterii medicale și nu doar pe tendințele promovate în mediul online.

Pentru multe persoane, procedurile estetice și intervențiile de chirurgie plastică aduc beneficii care depășesc aspectul fizic. Îmbunătățirea imaginii corporale poate contribui la



creșterea încrederii în sine, la o mai bună integrare socială și profesională și la un nivel crescut de confort în activitățile de zi cu zi.

Fie că este vorba despre reducerea ridurilor de expresie prin injectarea cu Botox, despre corectarea unor imperfecțiuni sau despre intervenții chirurgicale complexe, scopul principal rămâne obținerea unui rezultat armonios și natural, adaptat fiecărui pacient.

Dr. Paul Ionescu este medic specialist în Chirurgie Plastică și Microchirurgie Reconstructivă, cu experiență profesională în cadrul Spitalului Universitar Militar Central „Dr. Carol Davila”. Activitatea sa este orientată către siguranța pacientului, comunicarea deschisă și alegerea celor mai potrivite soluții terapeutice pentru fiecare situație în parte.

Prin abordarea individualizată și atenția acordată fiecărui caz, pacienții beneficiază de informații complete și de un plan terapeutic construit în funcție de nevoile reale și de rezultatele urmărite.

Persoanele interesate să profite de oferta lunii iunie sunt încurajate să își programeze din timp consultația, deoarece numărul locurilor disponibile este limitat.

În luna iunie, sănătatea, încrederea și frumusețea pot fi mai accesibile. Beneficiază acum de reducerea de 20% și află care sunt soluțiile potrivite pentru tine, în urma unei consultații de specialitate realizate de Dr. Paul Ionescu.

**Pacienții care doresc informații suplimentare sau programări ne pot contacta la Clinica New Medical, Buzău, Cartier Orizont, Strada Nicu Constantinescu nr. 1, la numerele 0771 561 802 și 0238 730 627.**

Redacția

## SPECIALITĂȚI MEDICALE DECONTATE LA CLINICA NEW MEDICAL

**Clinica New Medical Proiect, Str. Păcii, nr. 4, Telefon: 0799.950.033**

- » **Cardiologie:** Dr. Rusu Maia
- » **Cardiologie pediatrică:** Dr. Arhip Anca
- » **Diabet, nutriție și boli metabolice:** Dr. Mihalache Daiana
- » **Endocrinologie:** Dr. Gațu Alina-Andreea
- » **Psihiatrie:** Dr. Constantin Simona Georgiana, Dr. Rădan Melania, Dr. Elisabeta Lavinia Ștefu

**Clinica New Medical Optic Vision, Str. George Emil Palade, nr. 28, Telefon 0772.007.949**

- » **Oftalmologie:** Dr. Stan Patricia, Dr. Jica Alexandru, Dr. Coleașă Andrei.

**Clinica New Medical Proiect, Str. Victoriei, nr. 1A, Telefon 0775.265.824**

- » **Boli infecțioase:** Dr. Damian Elena
- » **Endocrinologie:** Dr. Rotărescu Maria
- » **Medicină internă:** Dr. Neamțu Andrei
- » **Psihiatrie:** Dr. Chițurlea Raluca
- » **Oncologie:** Dr. Negoită Alexandra, Dr. Cîrlan Alexandru, Dr. Ilincescu Adriana
- » **ORL:** Dr. Mihalcea Cătălin Constantin
- » **Ortopedie - Traumatologie:** Dr. Porumb Dragoș, Dr. Vasile Mădălin, Dr. Mihai Dan

# Echipa New Medical Optic Vision se extinde



**Dr. Andrei Coleașă**

Medic Specialist Oftalmologie

*Fiecare pacient are nevoie de o evaluare atentă și de explicații clare. Scopul meu este să ofer diagnostice precise și soluții adaptate fiecărui caz.*

Începând cu luna iunie, echipa medicală a clinicii New Medical Optic Vision se extinde prin alăturarea **dr. Andrei Coleașă**, medic specialist oftalmolog, format în cadrul Institutului Clinic de Urgențe Oftalmologice București și doctorand al Universității de Medicină și Farmacie „Carol Davila”.

Pregătirea sa profesională include cursuri și stagii desfășurate în centre de referință internaționale precum ESASO, Moorfields Eye Hospital din Londra, Wills Eye Hospital din Philadelphia și Columbia University din New York. Totodată, participă constant la congrese și programe de perfecționare dedicate celor mai noi metode de diagnostic și tratament în oftalmologie.

În cadrul New Medical Optic Vision, dr. Andrei Coleașă oferă consultații oftalmologice complete, investigații avansate, inclusiv tomografie în coerență optică (OCT) și câmp vizual computerizat, precum și servicii de diagnostic și monitorizare pentru o gamă largă de afecțiuni oculare.

Activitatea sa medicală acoperă întreaga patologie oftalmologică, de la evaluări de rutină și monitorizarea afecțiunilor cronice până la managementul terapeutic și chirurgical al unor boli complexe ale ochiului. Printre afecțiunile evaluate și tratate se numără cataracta, miopia, keratoconusul, glaucomul, distrofiile corneene, sindromul de ochi uscat și retinopatia diabetică.

Prin extinderea echipei medicale, New Medical Optic Vision își consolidează capacitatea de a oferi servicii oftalmologice moderne, bazate pe expertiză profesională, tehnologie performantă și îngrijire personalizată, adaptată nevoilor fiecărui pacient.

**Consultațiile sunt disponibile prin servicii decontate de Casa Asigurări de Sănătate, pe baza biletului de trimitere, precum și în regim cu plată sau prin asigurări medicale private.**

**Pentru programări și informații suplimentare, pacienții se pot adresa clinicii New Medical Optic Vision, situată pe Strada George Emil Palade nr. 28, Buzău, la telefon 0772 007 949.**

**Redacția**

## Vârsta ta îți aduce reducerea!

Pe tot parcursul lunii iunie, la New Medical Optic Vision beneficiezi de o reducere la rame egală cu vârsta ta.

- ✓ Rame moderne pentru toate stilurile
- ✓ Branduri și modele variate
- ✓ Consultanță specializată
- ✓ Servicii de calitate

Prezintă un act de identitate și primești reducerea corespunzătoare vârstei tale.

Str. George Emil Palade, nr. 28, Buzău (vizavi de Parcul Hasdeu)

Telefon: 0772 007 949

**Vezi bine. Arată bine. Plătește mai puțin.**

Oferta este valabilă în luna iunie, în limita stocului disponibil.



**VÂRSTA TA ÎȚI ADUCE REDUCEREA!**

**DOAR ÎN LUNA IUNIE**

La Clinica New Medical Optic Vision, transformăm vârsta într-un avantaj!

**REDUCERE LA RAME EGALĂ CU VÂRSTA TA**

- ✓ Rame moderne pentru toate stilurile
- ✓ Consultanță specializată
- ✓ Gamă variată de modele și branduri
- ✓ Personal dedicat și servicii de calitate

PROGRAMARI ȘI INFORMAȚII  
**0772 007 949**



Clinica New Medical Optic Vision  
Strada George Emil Palade nr. 28  
Vizavi de Parcul Hasdeu

Prezintă un act de identitate și beneficiezi de reducerea corespunzătoare vârstei tale.

*Vezi bine. Arată bine. Plătește mai puțin.*

Oferta este valabilă în limita stocului disponibil.



*Opiniile și părerile exprimate în articolele publicate sub semnătura autorilor au caracter strict personal și nu angajează în vreun fel răspunderea editorului sau a redacției.*

*Copyright: este autorizată orice reproducere, fără a percepe taxe, cu condiția indicării cu exactitate a numărului și a datei apariției publicației.*

**Clinica NEW MEDICAL PROIECT**

**Telefon: 0772.153.310 Telefon fix: 0338.101.164**

**E-mail: [newmedicalproiect@gmail.com](mailto:newmedicalproiect@gmail.com) /**

**[office@newmedical.ro](mailto:office@newmedical.ro)**

**<https://www.newmedical.ro/>**

**ISSN 3008 - 6043, ISSN-L 3008 - 6043**

Echipa redacțională:

Redactor-șef Daniel Dobref;

Redactor Marius Stoian;

Redactor Iulian Cadulencu;

Redactor Sandu Popa;

Tehnoredactare computerizată

Iulian Cadulencu